

**En cas de non-respect des Règles de Vie, les parents seront à même d'être informés par le responsable de la Vie Scolaire, qui proposera une rencontre pour en discuter afin de régler la situation.**

Nous incitons les parents à en parler avec leurs enfants afin d'appuyer cette démarche commune pour :

- Que le temps du repas soit agréable pour tous,
- Qu'ils apprennent à bien se nourrir
- Avoir une attitude correcte et profiter pleinement de ce moment.



## **RÈGLES DE VIE DU TEMPS DE REPAS**

**Année scolaire 2020-2021**

**Restaurants élémentaires Treilles, Enclos, Henri Lesage**

**Démarches Familles**

**02 40 34 43 00 – [demarches.famille@mairie-vertou.fr](mailto:demarches.famille@mairie-vertou.fr)**

**Fermer le lundi matin / lundi après-midi de 13h30 à 17h30**

**Du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
(17h00 le vendredi)**

**Le temps du repas doit être un temps agréable pour tous.  
Apprendre à bien se nourrir, avoir une attitude correcte et  
profiter pleinement de ce moment.**

A l'école, je confirme à mon enseignant que je déjeune.

Le temps du midi est avant tout le temps du repas, je n'oublie pas d'aller manger.

Je peux accéder au restaurant quand je le souhaite en évitant de bousculer les autres enfants dans la file d'attente.

Je dois me laver les mains avant le repas et après le repas

Je suis poli, je dis bonjour et au revoir

J'attends mon tour pour prendre mes couverts, mon plateau.

Je me sers seul et dois prendre chaque plat.

J'attends que le cuisinier dépose l'assiette chaude sur mon plateau.

Je gagne ma place dans le calme et ne peux plus en changer sans autorisation.

Je ne dois pas donner les plats ou aliments de mon plateau à mon voisin.  
**[Cela peut être dangereux, mon voisin peut être allergique].**

Je respecte le personnel des restaurants, les animateurs, les autres enfants et le matériel.

Si j'ai besoin de quoique ce soit, je le signale en levant la main.

Si je renverse de la nourriture ou de l'eau, je le signale à un agent

Je parle calmement et je prends le temps de déjeuner.  
Je reste à table au moins 20 minutes.

Je débarrasse mon plateau.

Je quitte la salle à manger sans courir et sans oublier mon vêtement.

**Conseils de la diététicienne**

Le repas correspond à tes besoins nutritionnels pour ta croissance et pour tenir jusqu'au goûter.

Puisque ton goût évolue, il faut goûter à tout. Si tu n'aimes pas un plat aujourd'hui, tu l'aimeras peut être une prochaine fois.

