



**VERTOU**  
Inspirer...



# RENCONTRES DE LA PARENTALITÉ

Programme des animations  
**JANVIER À JUIN 2022**



[vertou.fr](https://www.vertou.fr)





# RENCONTRES DE LA PARENTALITÉ

---

*Nouvelle année, nouvelle programmation !*

*2018 a marqué l'engagement de la ville de Vertou aux côtés des parents avec la création d'un espace parentalité.*

*Trois ans après, la réussite est au rendez-vous : un espace ressource, un lieu d'accueil enfants parents et un Relais Petite Enfance (anciennement RAM) sont venus étoffer cet espace de socialisation et de partage désormais bien identifié.*

*« On ne naît pas parent, on le devient » disait Maria Montessori. Alors dans cette dynamique d'accompagnement des familles, le service Parentalité de la ville de Vertou a le plaisir de vous présenter cette nouvelle programmation. Celle-ci est animée par des associations, des professionnels et des collectifs de parents issus de l'appel à projets lancé l'année dernière.*

*N'hésitez plus, si vous êtes adeptes des grands bonheurs et des petites inquiétudes, prenez note de cette belle programmation pour cette nouvelle année 2022 pour laquelle nous vous offrons nos meilleurs vœux.*

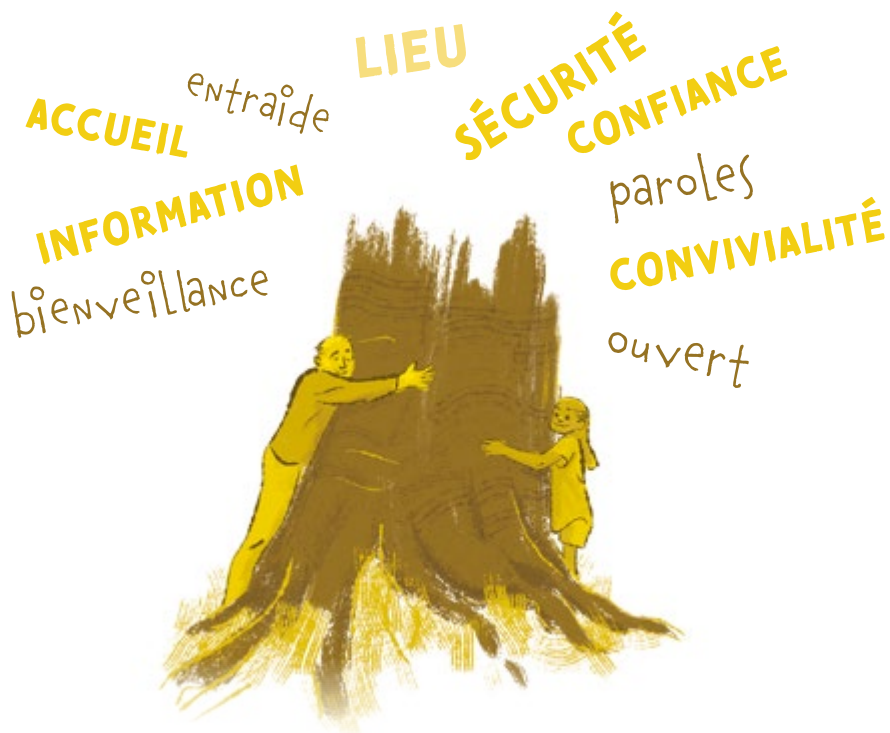
**Patrice Garnier**

*Délégué à l'enfance, à l'éducation et à la citoyenneté*



# L'ESPACE RESSOURCES

---



**L'Espace Ressources parentalité est un lieu adapté et aménagé pour tous les parents, futurs parents et grands-parents. Ils sont accueillis librement, sans inscription. Il est possible d'être accompagné des enfants.**

Dans un espace chaleureux équipé de ressources diverses, vous y trouverez les réponses à toutes vos questions de parentalité : outils pratiques pour gérer les difficultés passagères, nouvelles pédagogies, actions proposées, contacts de professionnels

pour une famille épanouie.

Une équipe d'accueillants vous attend en toute confidentialité. Les visiteurs peuvent juste passer faire une pause et prendre un café !

**Ouvert les lundis et samedis de 9h à 12h sur les temps scolaires sauf du 28 mai au 4 juin**  
**Espace Parentalité,**  
**6 bis, rue Aristide Briand**  
**Gratuit sans inscription**

Partager  
son expérience  
et être écouté

## POUR MIEUX VIVRE SA PARENTALITÉ

### PERMANENCES ÉCOUTE & SOUTIEN AUX PARENTS

Une psychologue vous écoute, vous soutient et vous conseille lorsqu'une difficulté apparaît. Élever un enfant de l'enfance à l'adolescence n'est pas toujours aisé ! Toutes les questions concernant un enfant ou un adolescent peuvent être abordées.

Avec Bérangère Jeanneau, psychologue de l'École des Parents et des Éducateurs

**Lundis 31 janvier, 21 février, 14 mars, 4 avril, 25 avril, 16 mai, 30 mai ou 13 juin de 14h à 17h**

Espace Parentalité, 6 bis rue Aristide Briand

Participation financière des familles entre 5 € et 55 € selon quotient familial, sur rendez-vous à prendre en Mairie par téléphone au 02 40 34 43 00

### PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

L'École des Parents et des Éducateurs propose aussi des permanences téléphoniques avec des psychologues pour vous accompagner au quotidien.

Contact : 02 40 35 00 88

**Les lundis, mercredis, vendredis de 10h à 13h, les mardis et jeudis de 15h à 18h, tous les 1<sup>er</sup> samedis du mois de 10h à 13h**



### RENCONTRE-ÉCHANGE

#### Groupes d'échanges entre Parents Parfaitement Imparfait

Le but de ces rencontres entre pairs est d'échanger sur vos expériences de parents, de partager vos difficultés comme les solutions trouvées (bons plans, trucs et astuces), de pouvoir vous exprimer sans crainte d'être jugé(e), dans un climat respectueux et en toute confidentialité. L'organisation des rencontres sera proposée sur du temps libéré pour les parents.

Avec RES'PPI le Réseau des Parents Parfaitement Imparfait

**Samedis 22 janvier, 26 février, 2 avril, 30 avril, 21 mai, 25 juin de 10h à 12h**

Espace Parentalité, 6 bis rue Aristide Briand  
Gratuit sans inscription

# RENCONTRE-ÉCHANGE

## Le retour des Pauses-kawa

L'association Res'PPI revient à la rencontre des parents entre les mois de mai et juillet. Vous voulez les retrouver ou souhaitez faire leur rencontre ? Les Parents Parfaitement Imparfaites vous donnent à nouveau rendez-vous pour discuter librement de votre parentalité sur différents sites extérieurs de Vertou !

Avec RES'PPI le Réseau des Parents Parfaitement Imparfaites

Guettez bien les points de rencontre sur le site de la ville [www.vertou.fr](http://www.vertou.fr)

# SOUTIEN PARENTAL

## Comportements violents ou tyranniques : comment faire face ?

"Avec cet enfant-là, je ne m'en sors pas". Négociations permanentes, escalade de cris, violence verbale ou même physique, menaces, vous vous sentez épuisé(e) et ne savez plus comment faire avec votre enfant.

Bienvenue dans cet atelier dans lequel vous pourrez partager avec d'autres parents vivant la même situation et acquérir une meilleure compréhension des phénomènes de violence et surtout des outils concrets pour s'en sortir !

Dans ces situations, toute la famille souffre : les parents, la fratrie ET l'enfant concerné.

Celui-ci peut également avoir un trouble reconnu (TDA(H), Troubles anxieux, Troubles de l'opposition...).

Par une approche originale développée par la pédopsychiatre Nathalie Franc et le chercheur et psychothérapeute Haim Omer, nous allons apprendre ensemble à désamorcer ces escalades de stress et de violence, à sortir du rapport de force pour retrouver une relation plus apaisée avec notre enfant.

Au programme : comprendre le phénomène de violence et ses déclencheurs, sortir de la honte et de la culpabilité, apprendre à résister de manière non-violente pour soi et pour son enfant, découvrir la pleine conscience, se construire un réseau de soutien, désamorcer et gérer les crises et mieux gérer les écrans etc.

Ce programme est un soutien à la parentalité qui ne se substitue pas à une prise en charge médicale. Il est ouvert aux parents d'enfants de 6 à 18 ans. Un entretien préalable avec l'intervenante sera fait avant l'inscription. Ce programme est construit comme un ensemble de 13 séances indissociables (un engagement sur la durée est donc demandé).

Avec "Des Zèbres et des Chevaux", animé par Pauline Borgniet

**Tous les vendredis du 25 février au 13 mai (hors vacances scolaires) de 18h à 20h**

Espace Parentalité, 6 bis rue Aristide Briand  
Gratuit sur inscription en Mairie par téléphone au 02 40 34 43 00



# Croiser nos

## REGARDS DE PARENTS ET DE PROFESSIONNELS

### ATELIER

#### 0-1 an : les bases de la confiance

La première année est fondamentale pour l'équilibre futur de l'enfant. Devenir parent est une aventure fabuleuse ! Mais ce n'est pas toujours facile ! On n'imagine pas à quel point notre quotidien va être bouleversé. Une fois rentrés de la maternité : où donc est le mode d'emploi de notre nouveau bébé ? Venez échanger et vous former aux besoins primaires du bébé, que vous soyez jeunes ou futurs parents ou proche accompagnant un bébé. Femmes enceintes et bébés de moins de 6 mois sont les bienvenus !

Avec "Des Zèbres et des Chevaux", animé par Pauline Borgniet

**Un cycle de 3 séances les mardis matins :  
22 février, 15 mars, 5 avril de 9h30 à 12h**

Espace Parentalité, 6 bis rue Aristide Briand  
Gratuit sur inscription en Mairie par  
téléphone au 02 40 34 43 00

[Le livret pédagogique à 12€ sera pris en charge financièrement par les familles]

### ATELIER

#### Family Designer

#### • Atelier 1 : ma famille grandit, ma maison évolue

Les enfants grandissent, les familles évoluent, pourtant bien souvent nos habitats restent figés dans une organisation qui ne correspond plus aux besoins de ses habitants. Aurélie Di Filippantonio, spécialisée dans le bien-être de la famille à la maison, vous propose une rencontre pour repenser la maison en fonction de l'âge de nos enfants. Une autre manière de trouver notre « home sweet home », sans forcément devoir déménager.

#### • Atelier 2 : la parentalité en pleine conscience

Les émotions des enfants sont de plus en plus au cœur de nos préoccupations de parents pour mieux les aider à grandir, et qu'en est-il des nôtres ? Dans cette rencontre, Aurélie Di Filippantonio, spécialisée dans le bien-être de la famille à la maison, nous parlera du bien-être des parents et nous proposera différents outils pour prendre soin de soi et ainsi pouvoir être plus disponible pour nos enfants.

Avec "Easy Home Happy Family"  
animé par Aurélie Di Filippantonio

**Atelier 1 : Samedi 5 mars  
au Kiosque du Loiry**

**Atelier 2 : Samedi 18 juin à la salle Muguet  
de l'espace Beautour  
De 10h à 12h**

Gratuit sur inscription :  
contact@easyhomehappyfamily.com  
ou 06 58 40 44 53

### FORMATION

#### Être parents, c'est un jeu d'enfants...

Cette formation aborde la thématique de la motricité libre chez les jeunes enfants. Elle allie théorie et pratique et s'adresse à tous les parents qui se sentent concernés par ce sujet et qui veulent échanger entre eux. Le cycle est divisé en deux parties de 2h, soit 4h de formation.

Avec "Jeux Sais" animé par Audrey Bedussi

**Un cycle de 2 séances les jeudis 10 et 31 mars  
de 19h à 22h**

Espace Parentalité, 6 bis rue Aristide Briand  
Gratuit sur inscription en Mairie par  
téléphone au 02 40 34 43 00

# S'informe

---



## ATELIER

### Allaitement

Vous êtes enceinte et vous vous questionnez sur l'allaitement maternel ? Vous allaitez et vous souhaitez trouver conseils et soutien ou simplement échanger sur l'allaitement ? Les professionnelles de la protection maternelle et infantile du département vous proposent des ateliers autour de l'allaitement.

Animés par les infirmières puéricultrices de la PMI

**Le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois :**  
**11 janvier, 8 février, 8 mars, 12 avril,**  
**10 mai, 14 juin de 14h à 16h**

Espace Parentalité, 6 bis rue Aristide Briand  
Gratuit, sans inscription

Renseignements : Espace départemental  
des Solidarités de Vertou: 02 40 34 20 38

## ATELIER

### Vivre sa grossesse en confiance

Renouv'ailes propose un ensemble d'actions gratuites pour sensibiliser, informer et alerter sur les violences faites aux femmes, plus

particulièrement sur le temps de la période périnatale (projet d'enfant, grossesse, arrivée d'un bébé).

La grossesse est une période sensible qui peut s'avérer complexe. Votre corps se transforme, un petit être grandit à l'intérieur de vous et de nouvelles sensations plus ou moins agréables apparaissent. Cela peut engendrer pour vous de fortes préoccupations, un manque de repère, un trop plein d'émotions parfois ou une sensation de vulnérabilité...

En tant que femme, la construction de votre vie de famille, avec votre futur enfant, est un moment clé, synonyme de changements et de bouleversements.

Avec Renouv'ailes porté par l'association Femmes Océanes

**Un cycle de 6 séances : tous les jeudis**  
**du 24 février au 31 mars**  
**De 9h15 à 11h45 pour les séances**  
**du 24 février et du 31 mars**  
**De 9h30 à 11h30 pour les autres séances**

Cour et Jardin - dans le studio théâtre  
Gratuit sur inscription par mail à  
[renouvailles44@gmail.com](mailto:renouvailles44@gmail.com)  
ou en laissant un message au 06 46 66 26 61

# Prendre du temps

## EN FAMILLE

### LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

#### Trois petits chats

Le LAEP est un espace convivial de jeux, de partage et d'échanges pour les plus petits et leurs parents. Spécialement aménagé pour les 0-4 ans, le Lieu d'Accueil Enfants-parents (LAEP), s'adresse aux enfants accompagnés de leurs parents, leurs grands-parents mais aussi aux futurs parents. Découvrez cet espace encadré par deux professionnels. Une équipe d'accueillants vous attend en toute confidentialité.

**Tous les lundis et mercredis hors vacances scolaires. Les samedis 29 janvier, 2 avril, 18 juin de 9h à 12h**

Espace Parentalité, 6 bis rue Aristide Briand  
Accueil libre et gratuit sans réservation

### ATELIER

#### Massage bébé

Vous êtes parents d'un enfant âgé de 2 à 6 mois. Vous souhaitez apprendre à le masser. Les professionnelles de la PMI vous proposent des ateliers massage par le biais de 2 séances consécutives.

Animé par les infirmières puéricultrices de la PMI

#### 2 SÉANCES PAR SESSION

**1<sup>ère</sup> session : mardi 25/01**

**et mardi 01/02 de 14h30 à 16h00**

**2<sup>ème</sup> session : mardi 22/02**

**et mardi 01/03 de 14h30 à 16h00**

**3<sup>ème</sup> session : mardi 15/03**

**et mardi 29/03 de 14h30 à 16h00**

**4<sup>ème</sup> session : mardi 26/04**

**et mardi 17/05 de 14h30 à 16h00**

**5<sup>ème</sup> session : mardi 31/05 de 14h30 à 16h**

**et mardi 14/06 matin de 9h45 à 11h15**

Espace Parentalité, 6 bis rue Aristide Briand



Gratuit, sur inscription auprès de l'Espace départemental des Solidarités de Vertou au 02 40 34 20 38

### ATELIER GRANDS-PARENTS ENFANTS

#### Jouons ensemble

Cet atelier s'adresse aux grands-parents et à leurs petits-enfants. Cet instant de partage permettra de proposer des activités adaptées selon les groupes d'âge différents (3-5 ans, 6-8 ans, 9-10 ans). Papis, mamies rejoignez-nous avec vos petits-enfants, pour jouer tous ensemble. Nous prendrons du bon temps autour des jeux d'autrefois et ceux d'aujourd'hui, un moment riche en rires et en convivialité entre grands-parents et petits-enfants.

Avec "Jeux Sais" animé par Audrey Bedussi

**Atelier 3-5 ans le mercredi 6 avril**

**Atelier 6-8 ans le mercredi 27 avril**

**Atelier 9-10 ans le mercredi 4 mai de 16h30 à 18h**

Espace Parentalité, 6 bis rue Aristide Briand  
Gratuit sur inscription en Mairie  
par téléphone au 02 40 34 43 00



## ATELIERS

### Découverte Montessori

Venez découvrir la pédagogie Montessori en suivant un cycle de 3 séances :

Une première séance uniquement pour les parents pour découvrir les apports de cette méthode dans nos quotidiens de parents, éducateurs...et comment développer celle-ci en partant de ce qui fait écho en nous ? Comprendre l'intérêt d'un environnement adapté et pourquoi c'est important de bien choisir ce qu'on apporte comme matériel d'éveil à son enfant avec ou sans la touche Montessori ?

Puis deux séances avec les enfants sous forme d'ateliers conçus dans un environnement adapté et avec des activités autonomes qui permettent à l'enfant de manipuler, s'amuser, chercher, se tromper, expérimenter, observer, choisir, découvrir dans le but de développer son potentiel et de gagner en confiance en soi. Les adultes pourront se laisser porter par le rythme de leur enfant et observer leur potentiel s'exprimer, se libérer... et emporter des idées pour la maison.

Avec "L'arbre aux pépites"  
animé par Mélanie Brison

#### Cycles de 3 séances :

- Cycle 1 pour enfants de 3 à 7 ans :

découverte parents le vendredi 4 mars de 18h à 20h + ateliers enfants les samedis 12 et 19 mars de 10h à 11h30

- Cycle 2 pour enfants de 3 à 7 ans :

découverte parents le vendredi 29 avril de 18h à 20h + ateliers enfants les samedis 7 et 14 mai de 9h30 à 11h30

Espace Parentalité, 6 bis rue Aristide Briand  
Gratuit sur inscription :  
larbreauxpépites@gmail.com

## ATELIERS

### Mon Moment Magique Duo

Dans ces ateliers, parents et enfants peuvent découvrir différentes pratiques de bien-être (yoga, relaxation, respiration, cercle de parole, expression des émotions, jeux, dessins...) explorées autour d'une thématique centrale qui varie à chaque atelier (le bonheur, la colère, la peur, la confiance en soi...).

Les ateliers en duo [parent-enfant] permettent de vivre un joli moment de complicité et de partage avec son enfant. Ils permettent d'apaiser

et nourrir les liens entre parent et enfant, mais également de découvrir divers trucs et astuces pour rendre la vie de famille plus harmonieuse.

Sur le long terme, ces ateliers aident à renforcer la confiance en soi de chaque enfant, et leur donnent des outils pour se sentir bien et apaisé. Afin que le travail soit bénéfique pour l'enfant et la relation parent-enfant, il est nécessaire de pratiquer les outils sur plusieurs ateliers pour qu'ils soient bien intégrés. Mais même ponctuellement, s'offrir ce temps de complicité et de bien-être apporte beaucoup !

Avec "Les Ateliers de Mooky" animé par Gwladys Bauvinaeu, professeur de Yoga et ambassadrice Mon Moment Magique

- Atelier 6-11 ans les samedis 26 février, 2 avril ou 14 mai de 14h à 15h

- Atelier 12-17 ans les mardis 1<sup>er</sup> mars, 5 avril ou 17 mai de 19h30 à 21h

Espace Parentalité, 6 bis rue Aristide Briand  
Gratuit sur inscription en Mairie par téléphone au 02 40 34 43 00



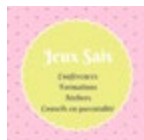
# Programme des animations

## DE JANVIER À JUIN 2022

Mardis 11 janv, 8 fév, 8 mars, 12 avril, 10 mai, 14 juin	14h à 16h	Ateliers <b>Allaitement</b>	Espace parentalité	Sans inscription Gratuit
Samedis 22 janv, 26 fév, 2 et 30 avril, 21 mai, 25 juin	10h à 12h	Groupes d'échanges <b>entre Parents Parfaitement Imparfais</b>	Espace parentalité	Sans inscription Gratuit
Mardis 25 janvier, 1 <sup>er</sup> février	14h30 à 16h	Atelier <b>Massage bébé</b>	Espace parentalité	Sur inscription Gratuit
Mardis 22 février, 1 <sup>er</sup> mars	14h30 à 16h	Atelier <b>Massage bébé</b>	Espace parentalité	Sur inscription Gratuit
Mardis 22 février, 15 mars et 5 avril	9h30 à 12h	Atelier <b>0-1 an : les bases de la confiance</b>	Espace parentalité	Sur inscription Gratuit
Jeudis du 24 février au 31 mars	9h15 à 11h45 (pour les séances du 24 février et du 31 mars) 9h30 à 11h30 (pour les autres séances)	Atelier <b>Vivre sa grossesse en confiance</b>	Cour et Jardin	Sur inscription Gratuit
Vendredis du 25 février au 13 mai	18h à 20h	Soutien parental : <b>Comportements violents ou tyranniques : comment faire face ?</b>	Espace Parentalité	Sur inscription Gratuit
Samedis 26 février, 2 avril ou 14 mai	14h à 15h	Atelier <b>Mon Moment Magique Duo (6-11 ans)</b>	Espace Parentalité	Sur inscription Gratuit
Mardis 1 <sup>er</sup> mars, 5 avril ou 17 mai	19h30 à 21h	Atelier <b>Mon Moment Magique Duo (12-17 ans)</b>	Espace Parentalité	Sur inscription Gratuit



Vendredi 4 mars, samedis 12 et 19 mars	18h à 20h (le 4 mars) 10h à 11h30	Atelier <b>Découverte Montessori Cycle 1</b>	Espace Parentalité	Sur inscription Gratuit
Samedi 5 mars	10h à 12h	Atelier <b>Family Designer Ma famille grandit, ma maison évolue</b>	Kiosque du Loiry	Sur inscription Gratuit
Jeudis 10 et 31 mars	19h à 22h	Formation <b>Être parents, c'est un jeu d'enfants...</b>	Espace Parentalité	Sur inscription Gratuit
Mardis 15 et 29 mars	14h30 à 16h	Atelier <b>Massage bébé</b>	Espace Parentalité	Sur inscription Gratuit
Mercredis 6 et 27 avril, 4 mai	16h30 à 18h	Atelier grands-parents enfants <b>Jouons ensemble</b>	Espace Parentalité	Sur inscription Gratuit
Mardis 26 avril, 17 mai	14h30 à 16h	Atelier <b>Massage bébé</b>	Espace Parentalité	Sur inscription Gratuit
Vendredi 29 avril, samedis 7 et 14 mai	18h à 20h (le 29 avril) 9h30 à 11h30	Atelier <b>Découverte Montessori Cycle 2</b>	Espace Parentalité	Sur inscription Gratuit
Mardis 31 mai, 14 juin	14h30 à 16h (le 31 mai) 9h45 à 11h15 (le 14 juin)	Atelier <b>Massage bébé</b>	Espace Parentalité	Sur inscription Gratuit
Samedi 18 juin	10h à 12h	Atelier <b>Family Designer La parentalité en pleine conscience</b>	Salle Muguet de l'espace Beautour	Sur inscription Gratuit



# Plan de situation



## 1 - ESPACE PARENTALITÉ

Lieu d'Accueil Enfants Parents / Relais Petite Enfance  
Espace ressources, 6 bis rue Aristide-Briand

**2 - KIOSQUE DU LOIRY** Parc du Loiry, accès par le boulevard Guichet Serex

**3 - COUR ET JARDIN** 1, rue du 11 Novembre 1918

**4 - SALLE DU MUGUET** Place de la poste à Beautour