



# Menus de la Restauration Municipale

Semaine du 06 au 10 juin 2022 :



	Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
<b>ENTREE</b>		Carottes râpées BIO	Betteraves BIO vinaigrette	Salade verte BIO brocolis & emincé de dinde	Salade de pâtes-BIO à la tomate
<b>PLAT PRINCIPAL</b>		Langue de léguime et lentilles corail BIO	Boeuf Bourguignon BIO	Tarte à la courgettes & chèvre	Sauté de porc BIO
<b>LEGUME</b>			Coquillettes BIO		Carottes BIO à la Flamande
<b>FROMAGE</b>		Fromage BIO	Fromage BIO	Fromage BIO	
<b>DESSERT</b>		Pomme BIO	Banane BIO	Compote BIO	Yaourt nature BIO & sucre équivalables
	x	x	x	x	x

Semaine du 13 au 17 juin 2022 :

	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
<b>ENTREE</b>	Concombres à la crème	Pastèque	Rosette cornichons	Salade riz tomates ciboulette	Rillettes de sardines
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Poisson	Escalope de dinde aux champignons	Sauté de veau	Omelette BIO au fromage	Cordon bleu de dinde
<b>LEGUME</b>	Julienne de légumes	Boullgour BIO	Haricots verts BIO	Ratatouille	Petits pois & carottes BIO
<b>FROMAGE</b>	Fromage BIO		Fromage BIO		Fromage BIO
<b>DESSERT</b>	Acapulco ananas framboises	Petits suisses	Fruit	Chêne dessert chocolat BIO	Fruit
	x	x	x	x	x

Semaine du 20 au 24 juin 2022 :

	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22 Pique-nique Terre de jeux	Jeudi 23	Vendredi 24
<b>ENTREE</b>	Pamplemousse	Sardines râpées BIO & empesotai & Haricots/Wang		Betteraves BIO & mâie	Salade verte dés de mimolette
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Veau Marengo	Chili sin carne		Saucisses	Poisson
<b>LEGUME</b>	Poêlée Bretonne	Riz Thai BIO		Pommes de terre rissolées	Purée de carottes
<b>FROMAGE</b>				Fromage BIO	
<b>DESSERT</b>	Yaourt BIO sucre	Compote		Fruit	Paris Brest
	x	x		x	x

Semaine du 27 juin au 1er juillet 2022:

	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 1er
<b>ENTREE</b>	Concombres vinaigrette	Salade pommes de terre tomate surimi	Cèleri remoulade BIO	Tomates vinaigrette	Pastèque
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Bolognaise végétale	Sauté de dinde au curry	Sauté de veau à la tomate	Poulet	Poisson Pané
<b>LEGUME</b>	Penne BIO	Battonnière de légumes	Blé-BIO	Trio de légumes BIO	Poêlée campagnarde
<b>FROMAGE</b>		Fromage BIO	Fromage BIO	Fromage BIO	
<b>DESSERT</b>	Yaourt BIO aromatisé	Fruit	Tarte aux fruits	Banane BIO	Semoule au lait
	x	x	x	x	x

Le pain et l'eau font partie intégrante de ces repas ainsi les menus proposés couvrent les besoins nutritionnels des enfants .

Du pain BIO à la farine T80 est servi aux enfants toute l'année le mardi et le jeudi.

Les fruits et légumes locaux et de saison sont privilégiés pour réaliser nos menus

Semaine du 04 au 08 juillet 2022:

	Lundi 04 repas de fin d'année	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08
<b>ENTREE</b>		Macédoine Mayonnaise	Carottes râpées BIO	Salade mâche croûtons	
<b>PLAT PRINCIPAL</b>		Dahl de lentilles corail BIO	Emincé de boeuf	Lasagnes à la Bolognaise	
<b>LEGUME</b>		Riz Thai BIO	Quinoa BIO		
<b>FROMAGE</b>		Fromage BIO	Fromage BIO		
<b>DESSERT</b>		Fruit	Compote	Fromage blanc aux fruits	
	x	x	x	x	x



<b>GROUPE 1</b> Lait et produits laitiers	<b>GROUPE 2</b> Viandes-poissons-œufs	<b>GROUPE 3</b> Légumes et fruits	<b>GROUPE 4</b> Féculents et légumes secs	<b>GROUPE 5</b> Matières grasses	Produits issus de l'agriculture biologique	BIO	Indication Géographique Protéger	Label Rouge	Indication Bleu Blanc Cœur	VERTOU L'ÉCOLE EST FINIE CŒUR	Repas végétarien
--	--	--------------------------------------	--	-------------------------------------	--	-----	----------------------------------	-------------	----------------------------	-------------------------------------	------------------



Origine des viandes (bœuf, veau, volaille et porc) : France