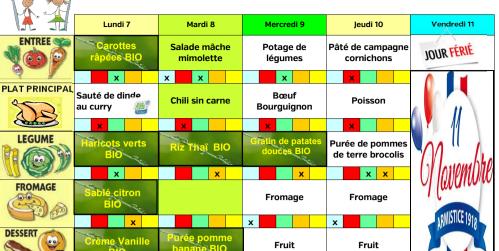
# **VERTOU**

### Menus de la Restauration Municipale

#### Semaine du 7 au 11 novembre 2022 :



## Semaine du 14 au 18 novembre 2022 :

	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
ENTREE CONTROL	Pamplemousse	Betteraves BIO vinaigrette	Taboulé BIO aux agrumes	Salade coleslaw	Salade de riz BIO ciboulette
9	x	x	хх	х х	X
PLAT PRINCIPAL	Blanquette de veau	Sauce bolognaise végétale BiO	Escalope de porc	Poulet 🕟	Poisson
CALLET H	х	х	x	x	х
	Trio de légumes BIO	Pâtes penne BIO	Poêlée Bretonne	Petis pois & carottes BIO	PDT BIO et épinards à la crème
	x	х	x	x	хх
		Fromage		Fromage	Fromage
		х		х	х
DESSERT	Semoule au lait	Fruit	Fromage blanc aux fruits BIO	Eclair au chocolat	Fruit
	v V				

#### Semaine du 21 au 25 novembre 2022 :

	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
ENTREE S	Salade verte croûtons	champignons à la crème mâche	Potage de légumes BIO	Deo carottes & céleri BIO	Salade de pâtes BIO au Thon
9	x x	х х	x	x	х х
PLAT PRINCIPAL	Omerette BIO au fromage	Jambon grillé	Emincé de bœuf	Poisson	Sauté de dinde forestier
	x	х	x	X	x
LEGUME	Pommes rissolées	Haricots blance BIO	Bâtonnière de légumes	Quimoa BIO	Carottes BIO vapeur
M. Carrie	хх	X	x	х	x
FROMAGE		Galette BIO		Fromage	Fromage
		x		х	х
DESSERT	Yaourt BIO aromatisé	Creme dessert chocolat BIO	Tarte pâtissière aux pommes	Compote	Fruit
7 3 9	x	х	х	x	x

#### Semaine du 28 novembre au 2 décembre 2022:

M. 2M					
	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 1er	Vendredi 2
ENTREE CO	Salade mâche oignons frits	Salade pommes de terre échalote ciboulette	Salade endives pommes noix	Céleri BIO rémoulade	Quiche lorraine
9-1	x	х	x	x x	х
PLAT PRINCIPAL	Veau Marengo	Falafels	Bœuf à la nantaise	Emincés de dinde	Filet de poisson
Carried A.	x	x	x	x	х
LEGUME	BIÉ-BIO	Ratatouille	Pôelée méridionale	Semoule BIO aux petits légumes	Jardinière de légumes
	x	x	x	хх	х
FROMAGE		Fromage		Fromage	Fromage
		x		x	x
DESSERT	Fromage blanc BIO aux fruits	Fruit	Petits suisses	Compote	Fruit
	x	x	x	x	x

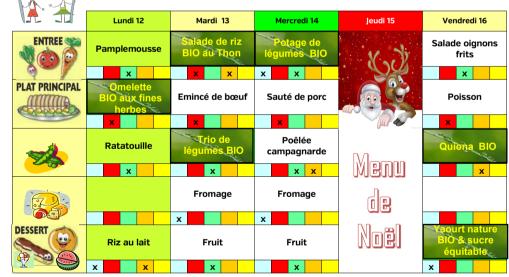
Le pain et l'eau font partie intégrante de ces repas ainsi les menus proposés couvrent les besoins nutritionnels des enfants . Du pain BIO à la farine T80 est servi aux enfants toute l'année le mardi et le jeudi.

Les fruits et légumes locaux et de saison sont privilégiés pour réaliser nos menus

#### Semaine du 5 au 9 décembre 2022:

M. M					
IA. I	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
ENTREE	Salade verte	Salade de pâtes BIO à la ciboulette	Radis noir râpé mâche dés de mimolette	Carottes BIO râpées et dés d'emmental	Potage de légumes BIO
~ /	x	x	x x	x x	x
PLAT PRINCIPAL	Pizza aux trois fromages BIO	Sauté de dinde	Rôti de veau	Poulet 🎉	Aiguillettes de poisson pané
	х	x	x	x	х
LEGUME		Poêlée Bretonne	Julienne de légumes	Frites	Riz Thaï BIO
		x	x	x x	x
FROMAGE	Cigarette russe	Fromage			Fromage
0.000	х	х			x
DESSERT	Creme dessert caramel BIO	Fruit	Chouquettes	Compote	Fruit
	х	x	х	x	x

#### Semaine du 12 au 16 décembre 2022 :



**GROUPE** Lait et produ laitiers





























