

# Menus de la Restauration Municipale

## Semaine du 7 au 11 novembre 2022 :

	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
<b>ENTREE</b>	Carottes râpées BIO	Salade mâche mimolette	Potage de légumes	Pâté de campagne cornichons	JOUR FÉRIÉ
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Sauté de dinde au curry	Chili sin carne	Bœuf Bourguignon	Poisson	
<b>LEGUME</b>	Haricots verts BIO	Riz Thai BIO	Gratin de patates douces BIO	Purée de pommes de terre brocolis	
<b>FROMAGE</b>	Sablé citron BIO		Fromage	Fromage	
<b>DESSERT</b>	Crème Vanille BIO	Purée pomme banane BIO	Fruit	Fruit	
	x	x	x	x	

## Semaine du 14 au 18 novembre 2022 :

	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
<b>ENTREE</b>	Pamplemousse	Bâteraves BIO vinaigrette	Taboulé BIO aux agrumes	Salade coleslaw	Salade de riz BIO ciboulette
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Blanquette de veau	Sauce bolognaise végétale BIO	Escalope de porc	Poulet	Poisson
<b>LEGUME</b>	Trio de légumes BIO	Pâtes penne BIO	Poêlée Bretonne	Petits pois & carottes BIO	PDT BIO et épinards à la crème
<b>FROMAGE</b>		Fromage		Fromage	Fromage
<b>DESSERT</b>	Semoule au lait	Fruit	Fromage blanc aux fruits BIO	Eclair au chocolat	Fruit
	x	x	x	x	x

## Semaine du 21 au 25 novembre 2022 :

	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
<b>ENTREE</b>	Salade verte croûtons	Salade champignons à la crème mâche oignons frite	Potage de légumes BIO	Duo carottes & céleri BIO	Salade de pâtes BIO au Thon
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Omelette BIO au fromage	Jambon grillé	Emincé de bœuf	Poisson	Sauté de dinde forestier
<b>LEGUME</b>	Pommes rissolées	Haricots blancs BIO	Bâtonnière de légumes	Quinoa BIO	Carottes BIO vapeur
<b>FROMAGE</b>		Galette BIO		Fromage	Fromage
<b>DESSERT</b>	Yaourt BIO aromatisé	Crème dessert chocolat BIO	Tarte pâtisseries aux pommes	Compote	Fruit
	x	x	x	x	x

## Semaine du 28 novembre au 2 décembre 2022:

	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 1er	Vendredi 2
<b>ENTREE</b>	Salade mâche oignons frite	Salade pommes de terre échalote ciboulette	Salade endives pommes noix	Céleri BIO rémoulade	Quiche lorraine
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Veau Marengo	Falafels	Bœuf à la nantaise	Emincés de dinde	Filet de poisson
<b>LEGUME</b>	Bié BIO	Ratatouille	Poêlée méridionale	Semoule BIO aux petits légumes	Jardinière de légumes
<b>FROMAGE</b>		Fromage		Fromage	Fromage
<b>DESSERT</b>	Fromage blanc BIO aux fruits	Fruit	Petits suisses	Compote	Fruit
	x	x	x	x	x

Le pain et l'eau font partie intégrante de ces repas ainsi les menus proposés couvrent les besoins nutritionnels des enfants .

Du pain BIO à la farine T80 est servi aux enfants toute l'année le mardi et le jeudi.

Les fruits et légumes locaux et de saison sont privilégiés pour réaliser nos menus

## Semaine du 5 au 9 décembre 2022:

	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
<b>ENTREE</b>	Salade verte	Salade de pâtes BIO à la ciboulette	Radis noir râpé mâche dés de mimolette	Carottes BIO râpées et dés d'emmental	Potage de légumes BIO
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Pizza aux trois fromages BIO	Sauté de dinde	Rôti de veau	Poulet	Aiguillettes de poisson pané
<b>LEGUME</b>		Poêlée Bretonne	Julienne de légumes	Frites	Riz Thai BIO
<b>FROMAGE</b>	Cigarette russe	Fromage			Fromage
<b>DESSERT</b>	Crème dessert caramel BIO	Fruit	Chouquettes	Compote	Fruit
	x	x	x	x	x

## Semaine du 12 au 16 décembre 2022 :

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
<b>ENTREE</b>	Pamplemousse	Salade de riz BIO au Thon	Potage de légumes BIO		Salade oignons frite
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Omelette BIO aux fines herbes	Emincé de bœuf	Sauté de porc		Poisson
<b>LEGUME</b>	Ratatouille	Trio de légumes BIO	Poêlée campagnarde		Quinoa BIO
<b>FROMAGE</b>		Fromage	Fromage		
<b>DESSERT</b>	Riz au lait	Fruit	Fruit		Yaourt nature BIO & sucre équitable
	x	x	x	x	x

<b>GROUPE 1</b> Lait et produits laitiers	<b>GROUPE 2</b> Viandes-poissons-œufs	<b>GROUPE 3</b> Légumes et fruits	<b>GROUPE 4</b> Féculeux et légumes secs	<b>GROUPE 5</b> Matières grasses	Produits issus de l'agriculture biologique	BIO	Indication Géographique Protéger	Label Rouge	Indication Bleu Blanc Cœur	Repas végétarien
--	--	--------------------------------------	---	-------------------------------------	--	-----	----------------------------------	-------------	----------------------------	------------------

Origine des viandes (bœuf, veau, volaille et porc) : France

