



RENCONTRES DE LA PARENTALITÉ

Programme des animations
SEPTEMBRE 2025
À JANVIER 2026



vertou.fr

Le mot de PATRICE GARNIER

Adjoint délégué à l'enfance, à l'éducation et à la citoyenneté



À l'heure où la santé mentale des jeunes a été décrétée grande cause nationale, beaucoup de parents s'interrogent sur les modalités d'accompagnement qui peuvent être envisagées pour leurs enfants.

La Ville de Vertou, avec ses rencontres de la parentalité, a fait le choix de s'emparer de ce sujet, en proposant des conférences participatives et des ateliers de sensibilisation à la prévention. Animées par des professionnels de l'éducation, ces situations visent à libérer la parole et donner des pistes de réponses, en abordant les notions de confiance en soi et d'orientation scolaire.

Coté petite enfance, « La fresque des n'importe quoi » viendra ponctuer une performance artistique, et le bien-être et l'alimentation seront à partager en famille.

Alors on ne se lassera de le dire, ces rencontres de la parentalité sont à consommer...sans modération !

Excellente rentrée à toutes et tous.



MEMO :

EN CAS D'ANNULATION, j'appelle au numéro de réservation pour le signaler et je laisse ainsi la place à une famille en attente !

LA PARENTALITÉ, partager et trouver du soutien

ESPACE D'ÉCOUTE, D'ÉCHANGE ET DE LIENS « LES RICOCHETS »

Animé par des professionnels pluridisciplinaires, la Maison des Adolescents propose un espace de parole pour déposer le « petit caillou dans la chaussure », se nourrir et apporter son expérience avec des adolescents. Ce groupe s'adresse aux parents, aux proches d'adolescents ou à des professionnels.

Vendredi 12 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre et 16 janvier de 18h30 à 20h
Maison des adolescents, 7 rue Julien Videment
44000 NANTES

Gratuit. Renseignements au 06 07 91 63 73

BABY-SITTING DATING

Cette matinée permet la rencontre, sous forme de petits entretiens, de parents en quête d'une solution de garde occasionnelle ou régulière pour leurs enfants, et de jeunes lycéens et étudiants de la commune cherchant un petit job et l'occasion de se faire de l'expérience. À noter que toute l'année, dans le cadre du Réseau Baby-sitting, l'Espace Jeunes communique les coordonnées des jeunes qui le souhaitent aux parents qui en font la demande.

Animé par la Mission Jeunesse et le service Petite Enfance.

Samedi 13 septembre de 10h à 12h.
Salle Maine, complexe Sèvre et Maine.
Gratuit, sur inscription pour les parents et les baby-sitters [16-25 ans] auprès de
l'Espace Jeunes : 06 64 40 77 82
jeunesse@mairie-vertou.fr

POINT ÉCOUTE POUR LES PARENTS

Le point écoute pour les Parents (PEP) est un espace de prévention répondant aux besoins des familles. Il consiste à accueillir, accompagner, informer et orienter les parents, accompagnés ou non de leur(s)enfant(s), dans

un cadre soutenant et bienveillant assuré par un professionnel de l'écoute. Il constitue un espace d'écoute et de répit pour les parents, de travail sur le lien, le bien-être ou l'apaisement. Le professionnel y propose un **soutien ponctuel** face à des questionnements ou des passages difficiles qui peuvent concerner l'ensemble du groupe familial.

Avec Pauline AUGER, psychologue de EPE.
Lundi 22 septembre, 13 octobre, 3 novembre, 24 novembre et 15 décembre, à 14h, 15h ou 16h.
Espace parentalité - 6 bis, rue Aristide Briand.
Tarif : 5 € à 55 € selon le quotient familial.
Sur rendez-vous : 02 40 34 43 00

INTER SERVICE PARENTS

L'École des Parents et des Éducateurs propose des permanences téléphoniques avec des psychologues pour vous accompagner au quotidien.

Lundi et vendredi de 10h à 15h.
Mercredi de 10h à 13h.
Mardi et jeudi de 14h à 18h.
Contact : 02 40 35 00 88.

POINT D'ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES

Il s'agit de consultations individuelles anonymes, confidentielles et gratuites pour les jeunes de 12 à 25 ans, accompagnés ou non de leur(s) parents.

Du lundi au vendredi de 10h à 18h à Nantes.
Contact 02 40 35 47 73

SOIRÉE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES SUR LES TROUBLES DYS

Venez en apprendre plus sur les Troubles spécifiques du langage et des apprentissages (TSLA) dont la dyslexie avec APEDYS44. Des solutions pour soulager le quotidien, ainsi que les aides possibles pour les personnes DYS seront proposées et présentées.

Animée par l'Association ADEPYS44.
Mardi 30 septembre de 19h30 à 21h30.
Salle de l'angélique - petit parking parc du Loiry, boulevard Guichet Serex.
Gratuit, sur inscription : 02 40 34 43 00

CERCLE DE PAROLES

Comment accompagner mon enfant/ado dans sa prise de confiance

Mon enfant/ado manque de confiance, n'ose pas aller vers les autres, doute de lui/ d'elle, ne s'affirme pas... Entre parents, venez parler ou simplement écouter et puiser des idées pour favoriser votre confiance de parent pour l'aider à développer la sienne.

Animé par Philippe Morin, psychosociologue, animateur de groupes de soutien à la parentalité et Séverine Sochas, accompagnante en parentalité et auxiliaire de puériculture.
Samedi 22 novembre de 10h à 12h.
Salle des Cantaloups, Espace Beautour 2, rue de la poste de Beautour.
Gratuit, sur inscription : 02 40 34 43 00
Accueil des enfants au multi-accueil de la Fontenelle, à demander lors des inscriptions.

LA PARENTALITÉ accueillir un tout-petit

CYCLE DE 4 RENCONTRES

Cercle maman-bébé

Ce cercle s'adresse aux mamans de bébés âgés de 0 à 6 mois maximum lors de la 1^{re} rencontre. Les objectifs sont de créer du lien entre mamans, se rendre compte que l'on n'est pas seule dans ce que l'on vit, mais aussi de réfléchir aux besoins de votre bébé et des vôtres en tant que jeune maman. Il est préférable de suivre l'ensemble des rencontres pour favoriser les liens dans le cercle.

- **1^{re} rencontre** : la matrescence, comment prendre soin de soi en tant que jeune maman - création de sels de bain ;
- **2^e rencontre** : le développement du bébé [cerveau, pleurs, développement moteur, motricité libre etc.] - création d'une bouteille sensorielle ;
- **3^e rencontre** : Comment favoriser l'attachement sécuritaire - introduction au massage bébé ;
- **4^e rencontre** : le sommeil, la communication

dans le couple et les choix parentaux (maternage, éducation), la reprise du travail - création d'un outil pratique pour les moments de séparation.

Animée par Chloé Guingouain *Blooming days*, Doula.

Samedi 13, 20, 27 septembre et 4 octobre de 10h à 12h.

Espace parentalité - 6 bis, rue Aristide Briand.
Gratuit, sur inscription : 02 40 34 43 00

ATELIER ALLAITEMENT

Vous êtes enceinte et vous vous questionnez sur l'allaitement maternel ? Vous allaitez et vous souhaitez trouver des conseils et du soutien ou simplement échanger sur l'allaitement ? Les professionnelles de la Protection Maternelle et Infantile du département (PMI) vous proposent des ateliers autour de l'allaitement.

Animé par les infirmières puéricultrices de la PMI.
Mardi 9 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 9 décembre et 13 janvier de 14h30 à 16h30.
Espace parentalité - 6 bis, rue Aristide Briand.
Gratuit, sans inscription. Renseignements : Espace départemental des solidarités de Vertou au 02 40 34 20 38



ATELIER MASSAGE BÉBÉ

Parent d'un enfant âgé de 2 à 6 mois, vous souhaitez apprendre à le masser ? Les professionnelles de la Protection Maternelle et Infantile du département (PMI) vous proposent un atelier d'apprentissage. Merci de prévoir huile de massage, couverture et serviette.

Animé par les infirmières puéricultrices de la PMI

Septembre : mardi 23 et mardi 30.

Octobre : jeudi 9 et jeudi 16.

Novembre : mardi 4, jeudi 13 et mardi 25.

Décembre : jeudi 11.

Janvier : jeudi 15 et mardi 27.

De 14h30 à 16h.

Espace parentalité - 6 bis, rue Aristide Briand.
Gratuit, sur inscription : 02 40 34 20 38

ATELIER PORTAGE BÉBÉ EN ÉCHARPE

Vous êtes parents d'enfants âgés de 0 à 6 mois ou futurs parents et vous souhaitez essayer le portage de votre bébé en écharpe. Les infirmières puéricultrices vous proposent un moment de mise en pratique du portage en écharpe et l'occasion de découvrir ses bienfaits. Matériel à disposition lors de l'atelier.

Animé par les infirmières puéricultrices de la PMI.

Jeudi 25 septembre, 23 octobre, 27 novembre, 18 décembre et 22 janvier de 14h45 à 16h15.

Espace parentalité - 6 bis, rue Aristide Briand.
Gratuit, sur inscription : 02 40 34 20 38

RÉUNION D'INFORMATION COLLECTIVE DES PARENTS

L'accueil des 0-4 ans

Dans le cadre de ses missions « lieu unique d'information, d'accompagnement et d'orientation des familles sur les différents modes d'accueil des 0-4 ans », le *Relais Petite Enfance* de Vertou propose aux futurs parents ou jeunes parents de découvrir l'ensemble des possibilités pour leur enfant en présentant les spécificités des modes d'accueil de la ville, leurs capacités, leurs horaires, leur emplacement à Vertou...et leurs conditions d'accès.

Ce moment sera l'occasion d'un premier tour d'horizon dans le but de vous aider à la recherche de l'accueil qui vous correspond !

Mardi 14 octobre et jeudi 8 janvier à 18h30.

Espace parentalité, 6 bis rue Aristide Briand.
Gratuit, sur inscription : 02 40 97 35 35 / rpe@maire-vertou.fr

LES P'TITS ATELIERS NUTRITIFS

Dans le cadre de ses missions de prévention santé, la *Mutualité Sociale Agricole* [MSA] propose gratuitement à tous les parents d'enfants de 0 à 3 ans et aux femmes enceintes un parcours de 3 ateliers interactifs et à distance pour tout savoir sur l'alimentation du jeune enfant.

- **L'équilibre alimentaire** : cet atelier vous permet de connaître les bases d'une bonne

alimentation, saine et variée, pour le bon développement de bébé.

- **La diversification alimentaire** : repères d'introduction des aliments, conseils et astuces... Vous aurez toutes les clés pour accompagner bébé dans cette étape de découvrir et de changements.
- **Le bon choix des produits** : en suivant cet atelier, vous saurez déchiffrer les étiquettes des produits et acheter ceux qui conviennent le mieux pour votre bébé.

Animés par des diététiciennes-nutritionnistes.
Gratuit. Nombreuses dates proposées.
Ateliers organisés en visio-conférence.
Inscription en ligne : msa.fr/lfp/petits-ateliers-nutritifs



ATELIER-ÉCHANGE

Bien manger pour son bébé

Vous êtes enceinte et vous vous interrogez sur les aliments à privilégier ou éviter pendant votre grossesse ou vous êtes jeune parent et vous vous posez les mêmes questions ? Venez échanger autour d'un atelier culinaire avec une recette adaptable pour toute la famille .

Animé par Interbio Pays de la Loire.

Jeudi 23 octobre de 10h à 14h30.

Gare de Vertou - esplanade de la gare.
Gratuit, sur inscription : 02 40 34 43 00.

RENFORCER LA CONFIANCE EN SOI

de son enfant, de son ado

CONFÉRENCES PARTICIPATIVES

Connaitre les besoins des ados et les aider à être responsables et épanouis

Ces 4 soirées sont proposées aux parents et grands-parents d'enfants de 10 à 18 ans, de manière indépendante les unes des autres. Elles visent à vous permettre de connaître les besoins spécifiques des ados, de faire le point sur les changements qui s'opèrent en eux et de vous permettre de repérer la complexité du monde adolescent actuel. Suivant la méthode *Filozat&Co*, vous aborderez des outils pour les soutenir sans les braquer.

Les participants sont invités à venir aux 4 ateliers, s'ils le peuvent !

- **Le 7 octobre** : le cerveau des ados et les modifications hormonales
- **Le 4 novembre** : les relations – les jeux vidéo
- **Le 25 novembre** : le harcèlement
- **Le 9 décembre** : la sexualité, les drogues

Animée par Jessica Vujasin, *Graines de Colibri*, coach en parentalité.

Le mardi de 19h30 à 22h.

Espace Jeunes - rue Louis Bonnigal, place du Beau Verger. **Gratuit, sur inscription : 02 40 34 43 00**

ATELIER DE PARENTS

Grandir en confiance : des clés pour favoriser la confiance en soi de mon enfant

Cet atelier a pour but de permettre aux parents de comprendre la notion de psychologie positive, d'explorer les méthodes de valorisation de son enfant afin de lui donner davantage confiance en lui : trouver les mots, créer l'espace et le temps pour la rencontre et la discussion... Cet atelier apporte de la théorie et des exercices individuels et en sous-groupes.

Animé par Héléne Bonnet, *Histoires de parents*, accompagnatrice parentale.

Mardi 14 octobre de 19h30 à 22h.
Espace jeunes, rue Louis Bonnigal, place du Beau Verger. **Gratuit, sur inscription : 02 40 34 43 00**

CONFÉRENCE

Comment aider mon enfant à s'orienter ?

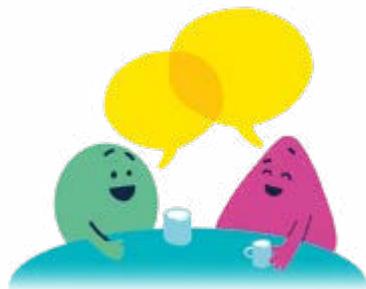
L'orientation scolaire, c'est souvent le début des grandes questions... Pour les ados comme pour les parents ! Comment les accompagner sans les brusquer ? Comment les aider à mieux se connaître, à se projeter ? Un moment pour dédramatiser, poser vos questions, et repartir avec des clés concrètes pour soutenir votre enfant.

Animé par Pauline Féraille, coach en orientation scolaire. À destination des parents de jeunes à partir de 14 ans.

Jeudi 6 novembre à 20h.

Bibliothèque Libre Cour - rue Henri Charpentier.

Gratuit, sur inscription : 02 40 34 88 87



CONFÉRENCE

Comprendre et agir ensemble sur la santé mentale de nos ados

Les trois collèges de Vertou, les représentants de parents d'élèves et la Ville s'associent pour vous proposer une conférence à destination des parents de collégiens sur la santé mentale des jeunes. Y seront présentés des chiffres clés, la définition du bien-être et du mal-être, les causes qui fragilisent la santé mentale, les signes à observer et sera bien sûr abordé le rôle des parents : que peut-on faire, vers qui se tourner ?

Animée par Emmanuelle Neau, formatrice premiers secours en santé mentale, intervenante avec l'association *Kit ou Double*, coach en développement personnel et professionnel spécialisée en psychologie

positive. A destination des parents de collégiens.
Mardi 18 novembre à 20h.
Cour et Jardin - 1 Rue du 11 Novembre 1918.
Gratuit, sur inscription.



CONFÉRENCE PARTICIPATIVE

Renforcer la confiance de l'enfant en lui-même

Venez découvrir une façon de communiquer propice à préserver l'élan de coopération et à amener plus de fluidité dans nos relations parents-enfants. Inspirée de la communication non violente et de l'approche Parler/Écouter de *Faber et Mazlish*, cette conférence atelier vous permettra de décrypter les obstacles à la communication, de comprendre nos mécanismes de fonctionnement, d'apprendre et de pratiquer une façon de communiquer avec les enfants, basée sur l'empathie et l'authenticité.

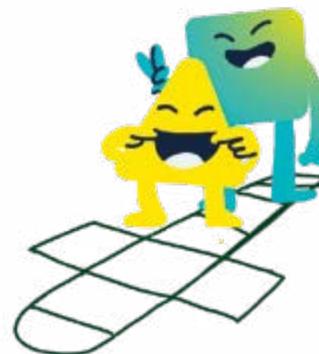
Animé par Anne Perrot Mahé, animatrice *Faber et Mazlish*.

Samedi 6 décembre de 9h30 à 12h.

La Presse au vin - rue des Fraîches.

Gratuit, sur inscription : 02 40 34 43 00.

Possibilité de baby-sitting pour les enfants de plus de 3 ans, en parallèle de la conférence, à préciser lors de l'inscription.



PRENDRE DU TEMPS en famille

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)

Trois petits chats

Parent(s) ou grand(s)-parent(s) viennent partager un temps de rencontres et de jeux (espace intérieur et jardin), passer un temps de pause, accompagnés de leur(s) enfant(s) de 0 à 3 ans révolus. Un binôme d'accueillants crée un lieu aménagé et sécurisé, un environnement convivial et confidentiel pour permettre les échanges et offrir une écoute attentive aux questions des familles présentes.

Tous les lundis et mercredis entre 9h et 12h.
Fermeture la 2^e semaine des vacances scolaires d'automne et les deux semaines des vacances de Noël.

Espace parentalité - 6 bis, rue Aristide Briand.
Gratuit et confidentiel. Sans inscription.

ATELIERS

Splash

Conçus avec des outils ludiques et artistiques, ces ateliers ont pour but de faire un pas de côté concernant les stéréotypes de genre tout en partageant un atelier créatif entre parent et enfant. Après la lecture d'une histoire et quelques échanges, vous êtes invités à la création !

- **Samedi 4 octobre** : Tout en douceur ! Venez explorer la douceur, les mots cailloux ou les mots doux...et créez votre personnage en Yarn art (laine).
- **Samedi 15 novembre** : Dinette dans le tractopelle ! A l'aune des festivités de fin d'année, venez créer votre catalogue de jouets bien plus RÉGALO! Un atelier bavardage, découpage et collage.

Animé par Maryse Boyer et Ophélie Genot de l'association *iKi iKi*.

De 10h à 11h pour les 3-6 ans et de 11h15 à 12h30 pour les 6-8 ans
Bibliothèque Libre Cour - rue Henri Charpentier.

Gratuit, sur inscription : 02 40 34 43 00

ATELIER DUO PARENT-ENFANT

Mon moment magique

Partagez avec votre enfant âgé de 6 à 11 ans, un atelier qui vise à vous (re)connecter à des moments de joie et de simplicité. Par des pratiques qui utilisent le corps, la tête et le cœur, vous expérimentez des techniques de bien-être : yoga, relaxation, respiration etc. qui visent à renforcer les liens parent-enfant.

Animé par Gwladys Bauvineau, yoga thérapeute et haptonome.

Samedi 18 octobre de 10h à 11h.

Complexe Sèvre et Maine, salle du bas.

Gratuit, sur inscription : 02 40 34 43 00.

ATELIER

Les gestes qui sauvent

Cette initiation s'adresse aux parents et enfants à partir de 11 ans dans le but de partager la connaissance des gestes de premiers secours au cœur de la famille.

Lors de l'atelier, vous abordez les thèmes de l'alerte et mettez en pratique les gestes à apporter en fonction des situations suivantes : saignement abondant, étouffement, personne inconsciente mais qui respire, personne inconsciente qui ne respire plus ; sur un nourrisson, un enfant ou un adulte.

Animé par Morgan Dedieu, pompier.

Lundi 20 octobre de 14h à 17h30.

Salle du Muguet, espace Beautour - 2, rue de la poste de Beautour.

Gratuit, sur inscription : 02 40 34 43 00.

ATELIER MOTRICITÉ LIBRE

Partagez avec votre enfant âgé de 0 à 3 ans, un moment autour de sa motricité. Dans un espace adapté, pensé et aménagé, votre enfant explore librement et en toute sécurité son environnement afin de déployer ses possibilités d'exploration motrices et d'en saisir ses limites. Dans cet espace, l'enfant est amené à vivre de nombreuses expériences sensori-motrices encourageant la prise de conscience de son corps. La psychomotricienne quant à elle, est à votre écoute pour répondre à vos questions concernant le développement psychomoteur de votre enfant.

Animé par Laurie Piquemal, psychomotricienne.

Samedi 15 novembre, de 9h15 à 10h15 pour les enfants marcheurs (de 1 à 3 ans) et de 10h45 à 11h45 pour les enfants non marcheurs (de 3 mois à 1 an).

Gratuit, sur inscription : 02 40 34 43 00.

Espace parentalité - 6 bis, rue Aristide Briand.

Gratuit, sur inscription au 02 40 34 43 00.

En cas d'annulation, il vous est demandé de prévenir au même numéro afin que la place puisse être proposée à une famille en attente.

ATELIER DUO PARENT-ENFANT

La fresque des n'importe quoi (mais pas n'importe comment)

Participez à une performance artistique autour de la trace et des couleurs. Laissez-vous porter par l'univers ludique et théâtral de l'artiste Hugo Duras et soyez les auteurs d'une œuvre riche en émotions !

À partir de 3 ans.

Samedi 13 décembre de 10h à 12h.

Moulin Gautron - rue de l'industrie.

Gratuit, sur inscription : 02 40 34 76 14

culture@mairie-vertou.fr

SPEED MEETING

Questions sur l'orientation scolaire

Et si quelques minutes suffisaient pour débloquer une question, une peur ou une envie ? Ces rencontres flash permettent aux jeunes – seuls ou avec leurs parents – de poser leurs questions et d'avancer concrètement. Un échange personnalisé, bienveillant et sans pression pour faire le point, découvrir des pistes et repartir avec des repères. Parce que chaque parcours est unique, ces mini-rencontres s'adaptent à chacun, selon ses besoins et son rythme.

Pour les ados et leurs parents, ensemble ou solo. Animé par Pauline FÉRAILLE, coach en orientation scolaire.

De 10h à 12h.

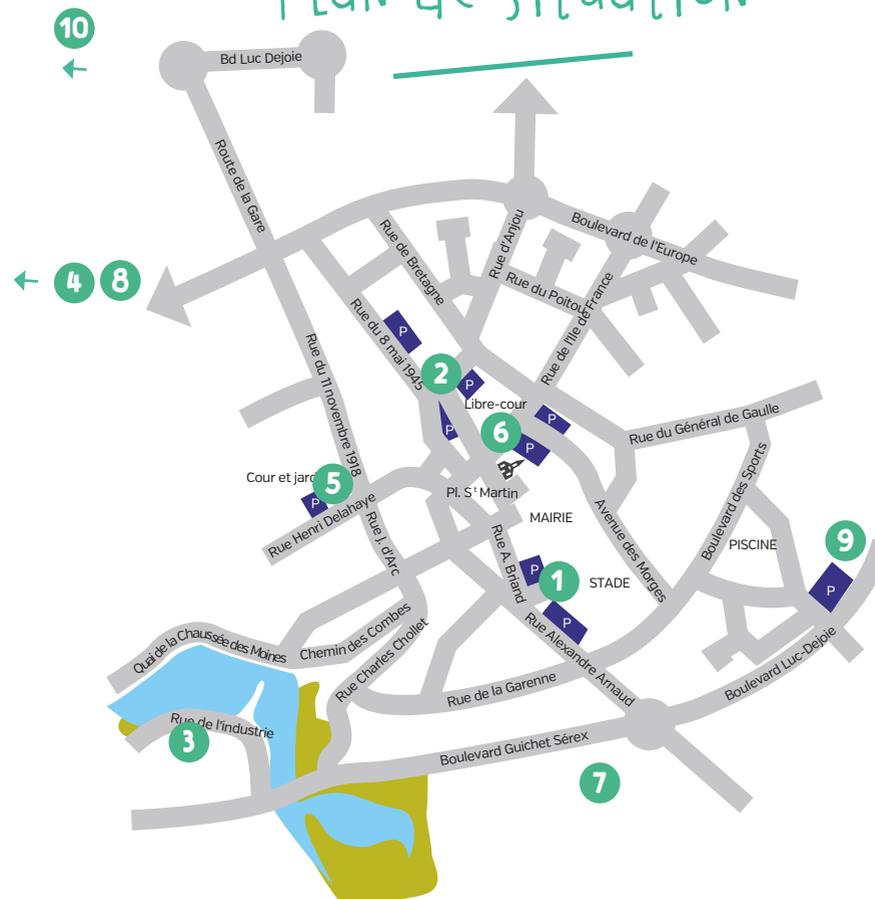
Samedi 10 janvier à la bibliothèque Libre Cour.

Samedi 17 janvier à l'Espace Jeunes.

Gratuit, sur inscription : 02 40 34 88 87



Plan de situation



1 - ESPACE PARENTALITÉ

Relais Petite Enfance, lieu d'Accueil Enfants Parents Trois Petits Chats
6 bis, rue Aristide Briand
(chemin d'accès à l'école des Treilles)

2 - ESPACE JEUNES

Place du Beau Verger, rue Louis Bonnigal

3 - MOULIN GAUTRON

9, rue de l'Industrie

4 - ESPACE BEAUTOUR

Salle des Cantaloups et salle du Muguet
2, rue de la poste de Beautour

5 - COUR ET JARDIN

1, rue du 11 novembre 1918

6- BIBLIOTHÈQUE LIBRE COUR

Rue Henri Charpentier

7 - SALLE DE L'ANGÉLIQUE

Parc du Loiry,
boulevard Guichet-Séréx

8 - LA PRESSE AU VIN

Rue des Fraîches

9 - SALLE SÈVRE ET MAINE

Rue Sèvre et Maine

10 - LA GARE DE VERTOU

Route de la gare

Programme des animations de septembre à janvier 2026

Tous les lundis et mercredis matins. Fermetures 2 ^e semaine des vacances scolaires et les deux semaines des vacances de Noël	Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) Trois petits chats	Espace Parentalité	p7
Lundi et vendredi* Mercredi** Mardi et jeudi***	*De 10h à 15h **De 10h à 13h ***De 14h à 18h	Inter Service parents®	02 40 35 00 88 p3
2 ^e mardi de chaque mois : 9 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 9 décembre et 13 janvier	De 14h30 à 16h30	Atelier allaitement	Espace Parentalité p4
Vendredi 12 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre et 16 janvier	De 18h30 à 20h	Espace d'écoute, d'échange et de liens <i>Les Ricochets</i>	Maison des adolescents, 7 rue Julien Videment NANTES p3
Samedi 13 septembre	De 10h à 12h	Baby-sitting dating	Salle Maine p3
Samedi 13, 20 et 27 septembre et samedi 4 octobre	De 10h à 12h	Cycle de cercles maman-bébé	Espace Parentalité p4
Lundi 22 septembre, 13 octobre, 3 et 24 novembre et 15 décembre	14h, 15h ou 16h	Point écoute pour les parents®	Espace Parentalité p3
Mardi 23 et 30 septembre, jeudi 9 et 16 octobre, mardi 4, jeudi 13 et mardi 25 novembre, jeudi 11 décembre, jeudi 15 et mardi 27 janvier	De 14h30 à 16h	Atelier massage bébé	Espace Parentalité p4
Jeudi 25 septembre, 23 octobre, 27 novembre, 18 décembre et 22 janvier	De 14h45 à 16h15	Atelier portage bébé en écharpe	Espace Parentalité p5
Mardi 30 septembre	De 19h30 à 21h30	Soirée d'information et d'échanges sur les troubles DYS	Salle de l'angélique p3
Samedi 4 octobre	De 10h à 11h ou de 11h15 à 12h30	Ateliers « Splash » <i>Tout en douceur</i>	Bibliothèque Libre cour p7
Mardi 7 octobre, 4 et 25 novembre et 9 décembre	De 19h30 à 22h	Conférences <i>Besoins des ados</i>	Espace Jeunes p6

Mardi 14 octobre	De 19h30 à 22h	Atelier de parents <i>Grandir en confiance</i>	Espace Jeunes p6
Mardi 14 octobre et jeudi 8 janvier	De 18h30 à 20h	Information collective des parents sur l'accueil des 0-4ans	Espace Parentalité p5
Samedi 18 octobre	De 10h à 11h	Atelier duo parent-enfant <i>Mon moment magique</i>	Salle du bas, complexe Sèvre et Maine p8
Lundi 20 octobre	De 14h à 17h30	Atelier <i>Les gestes qui sauvent</i>	Salle du Muguet p8
Jeudi 23 octobre	De 10h à 14h30	Atelier-échange <i>Bien manger pour son bébé</i>	Gare de Vertou p5
Jeudi 6 novembre	À 20h	Conférence <i>Comment aider mon enfant à s'orienter ?</i>	Bibliothèque Libre Cour p6
Samedi 15 novembre	De 10h à 11h ou de 11h15 à 12h30	Ateliers « Splash » <i>Dinette dans le tractopelle</i>	Bibliothèque Libre Cour p7
Samedi 15 novembre	De 9h15 à 10h15 ou de 10h45 à 11h45	Atelier motricité libre	Espace Parentalité p8
Mardi 18 novembre	À 20h	Conférence <i>Comprendre et agir ensemble sur la santé mentale de nos ados</i>	Cour et Jardin p6
Samedi 22 novembre	De 10h à 12h	Cercle de paroles entre parents	Salle des Cantaloups p4
Samedi 6 décembre	De 9h30 à 12h	Conférence <i>Renforcer la confiance de l'enfant en lui-même</i>	La Presse au vin p7
Samedi 13 décembre	De 10h à 12h	Atelier artistique parents/enfants	Moulin Gautron p8
Samedi 10* et 17** janvier	De 10h à 12h	Speed meeting : <i>Questions sur l'orientation scolaire</i>	*Libre Cour **Espace Jeunes p8

La parentalité, partager et trouver du soutien

La parentalité, accueillir un tout-petit

Renforcer la confiance en soi de son enfant, de son ado

Prendre du temps en famille

